

Diagnostické kritériá

Diagnostické kritériá bolesti hlavy podľa „International Headache Society, 2003“

Epizodická tenzná cephaléa

- A. Najmenej 10 epizód, ktoré spĺňajú kritériá B-E < 12 dní v roku bolesti hlavy.
- B. Bolesti trvajú 30 minút až 7 dní.
- C. Najmenej 2 z nasledovných charakteristík bolesti:
 1. tlaková (nie pulzujúca) kvalita,
 2. mierna alebo stredná intenzita (obmedzuje aktivitu, ale neznemožňuje ju),
 3. bilaterálna lokalizácia,
 4. nedochádza k zosilneniu pri chôdzi do schodov alebo pri porovnateľnej fyzickej aktivite.
- D. Chýba nauzea (nechutenstvo sa môže vyskytnúť), buď fotofóbia alebo fonofóbia sa môže vyskytnúť – ale nie obe.
- E. Nedá sa priradiť k žiadnemu inému ochoreniu.

Chronická tenzná cephaléa

- A. Bolesť hlavy s frekvenciou > 15 dní/mesiac (180 dní/rok) v období najmenej 3 mesiacov.
- B. Bolesti trvajú 30 minút až 7 dní.
- C. Najmenej 2 z nasledovných charakteristík bolesti:
 1. tlaková (nie pulzujúca) kvalita,
 2. mierna alebo stredná intenzita (obmedzuje aktivitu, ale neznemožňuje ju),
 3. bilaterálna lokalizácia,
 4. nedochádza k zosilneniu pri chôdzi do schodov alebo pri porovnateľnej fyzickej aktivite.
- D. Chýba nauzea (nechutenstvo sa môže vyskytnúť), buď fotofóbia alebo fonofóbia sa môže vyskytnúť – ale nie obe.
- E. Nedá sa priradiť k žiadnemu inému ochoreniu.

Migréna bez aury

- A. Najmenej 5 atakov, ktoré spĺňajú B-D. Dni s migrénou: < 15 dní/mesiac.
- B. Ataky bolesti hlavy trvajú 4–72 hodín (neliečené alebo zle liečené).
- C. Najmenej 2 z nasledovných charakteristík bolesti:
 1. unilaterálna lokalizácia,
 2. pulzujúca kvalita,
 3. stredná až ťažká intenzita bolesti,
 4. zosilňovanie pri fyzickej aktivite (napr. pri behu alebo stúpaní do schodov), tendencia k vyhýbaniu sa fyzickej aktivite.
- D. Počas bolesti hlavy najmenej 1 z nasledovných kritérií:
 1. nauzea a/alebo vracanie,
 2. fotofóbia a fonofóbia
- E. Nedá sa priradiť k žiadnemu inému ochoreniu

Migréna s aurou

- A. Najmenej 2 ataky, ktoré spĺňajú B-E kritériá.
- B. Výskyt reverzibilných vizuálnych a/alebo sensorických a/alebo rečových symptómov, ale nie motorická slabosť.
- C. Najmenej 2 z nasledovných symptómov:
 1. homonymné vizuálne symptómy a/alebo unilaterálne sensorické symptómy vrátane pozitívnych črt (mihotavé svetlo, bodavé pocity) a/alebo negatívne črty (skotómy, hluchota),
 2. najmenej jeden symptóm sa vyvíja > 5 minút a/alebo rôzne symptómy nastupujú postupne,
 3. každý symptóm pretrváva > 5 minút a < 60 minút.
- D. Bolesť hlavy, ktorá spĺňa kritériá B-D pre migrénu bez aury, začína počas aury alebo nasleduje po aure do 60 minút.
- E. Nedá sa priradiť k žiadnemu inému ochoreniu.

Klastrová (cluster) bolesť hlavy (erythroprosopalgia)

- A. Najmenej 5 atakov, ktoré spĺňajú kritériá B-D.
- B. Silná unilaterálna orbitálna, supraorbitálna a/alebo temporálna bolesť, ktorá neliečená trvá 30–180 minút a liečená dlhšie než polovicu času.
- C. Bolesť hlavy sprevádza najmenej jeden z nasledovných znakov:
 - 1. konjunktiválna injekcia a/alebo lakrimácia,
 - 2. nazálna nepriechodnosť a/alebo rinorrhoe,
 - 3. mióza a/alebo ptóza,
 - 4. nepokoj alebo agitovanosť.
- D. Frekvencia atakov: od 1 do 5 za deň vo viac ako v polovici periódy (alebo času, keď je chronická).
- E. Nedá sa priradiť k žiadnemu inému ochoreniu.

Cervikogénna cephaléa

- A. Bolesť pacient pociťuje v jednej alebo viacerých oblastiach hlavy alebo tváre.
- B. Klinický, laboratórny a/alebo rtg dôkaz určitej lézie v cervikálnej chrbtici alebo v mäkkých častiach šíje, ktorá je známou alebo všeobecne akceptovanou príčinou bolesti hlavy.
- C. Dôkaz súvislosti bolesti so šíjou, opierajúci sa o nasledovné kritériá:
 - 1. demonštrácia klinických znakov, ktoré implikujú zdroj bolesti v šíji,
 - 2. vymiznutie bolesti pri diagnostickej blokáde určitej cervikálnej štruktúry alebo jej inervácie, na porovnanie používajúc placebo alebo iné kontroly.
- D. Bolesť hlavy pretrváva <3 mesiace po úspešnej liečbe cervikálnej lézie.

Medikamentózne indukovaná pretrvávajúca cephaléa

- A. Minimálna dávka viac ako 10 dní /mesiac (záleží od substancie) >3 mesiace.
- B. Pacient má diagnózu migrény, tenznej bolesti hlavy alebo klastrovej bolesti hlavy a počas nadmerného užívania lieku má veľmi vysokú frekvenciu atakov (>15 dní/mesiac).
- C. Veľmi časté bolesti hlavy.
- D. Po vysadení medikamentu dochádza v priebehu 2 mesiacov k návratu pôvodného vzorca bolesti.

Pripravil prim. MUDr. J. Hašto