Duševné zdravie vysokoškolských študentov na Slovensku po období najprísnejšieho lockdownu

Bibiána Jozefiaková[1], Natália Kaščáková[1], Matúš Adamkovič,[2] Jozef Hašto[1]

[1] **Inštitút sociálneho zdravia Palackého univerzity OUSHI, Olomouc**

[2] **Inštitút psychológie FF PU v Prešov**

Tento výskum prebehol v spolupráci so Študentskou radou vysokých škôl



Cieľ a metódy

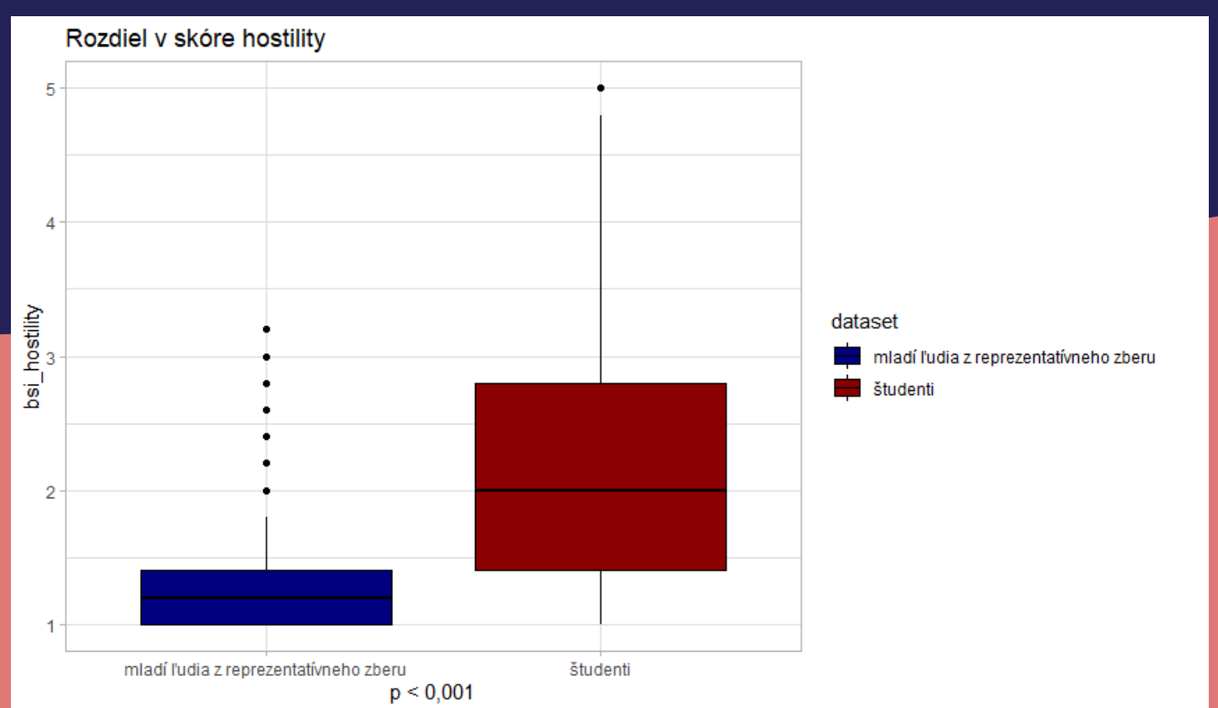
Výskumy v súvislosti s COVID-19 poukazujú na zhoršenie duševného zdravia viacerých skupín obyvateľstva, medzi inými je za ohrozenú považovaná aj skupina VŠ študentov. Z toho dôvodou bolo nasím cieľom porovnať VŠ študentov z obdobia po najprísnejšom lockdowne na Slovensku so skupinou mladých ľudí z obdobia pred pandémiou vo výskyte psychopatológie. Použitý bol Welchov t-test.

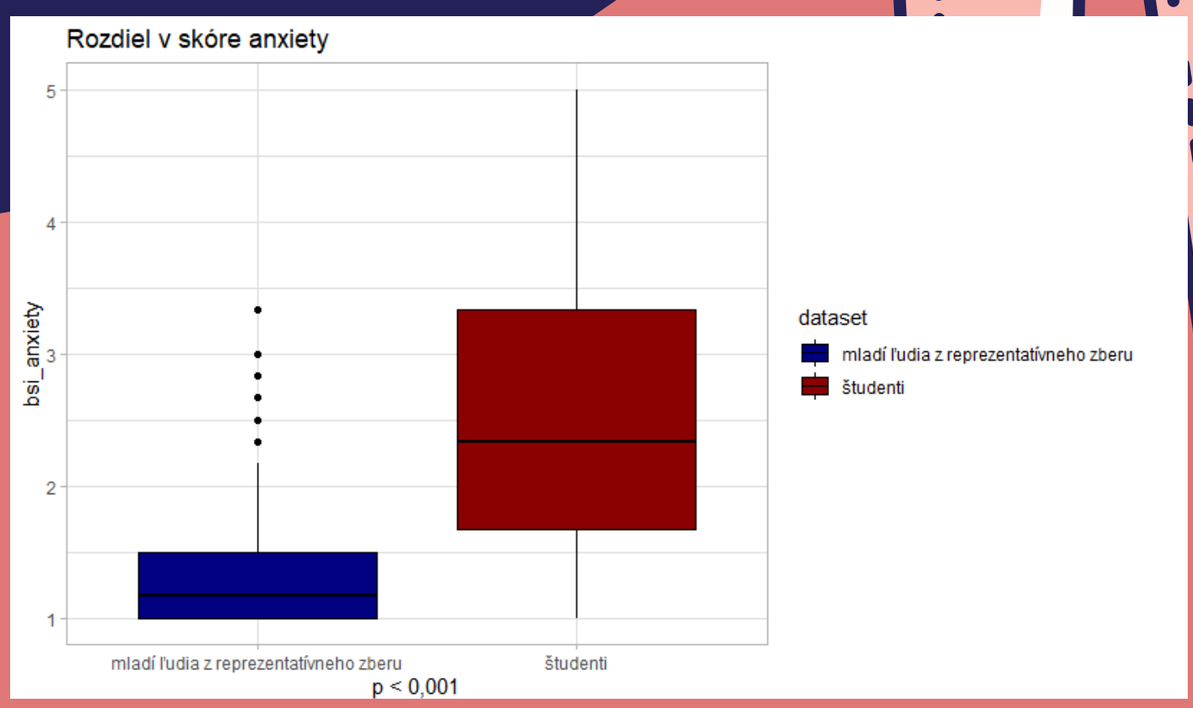
Výskumný súbor (N = 2107)

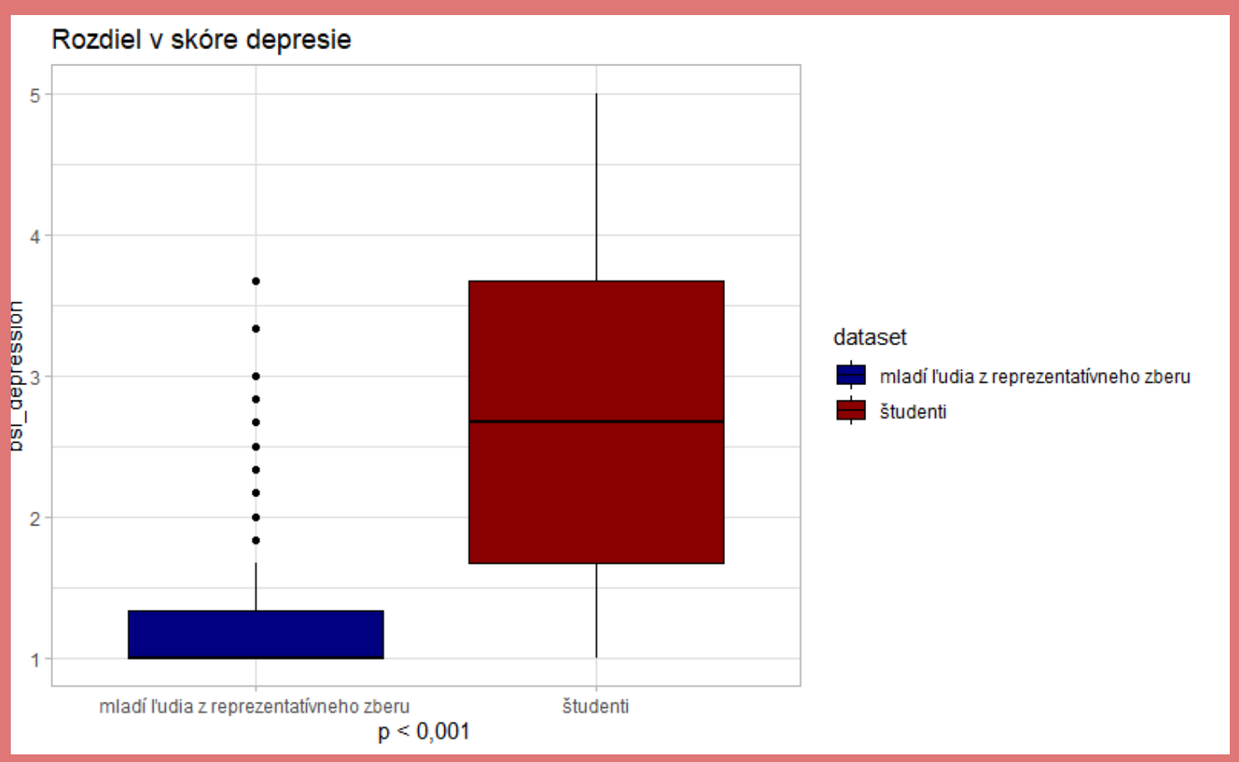
	N	Muži	Ženy	Priemerný vek	SD
Vysokoškolskí študenti (r. 2021)	2107	757	1332	22,73	3,77
Mladí ľudia z reprezentatívneho zberu (r. 2019)	213	111	102	23,99	4

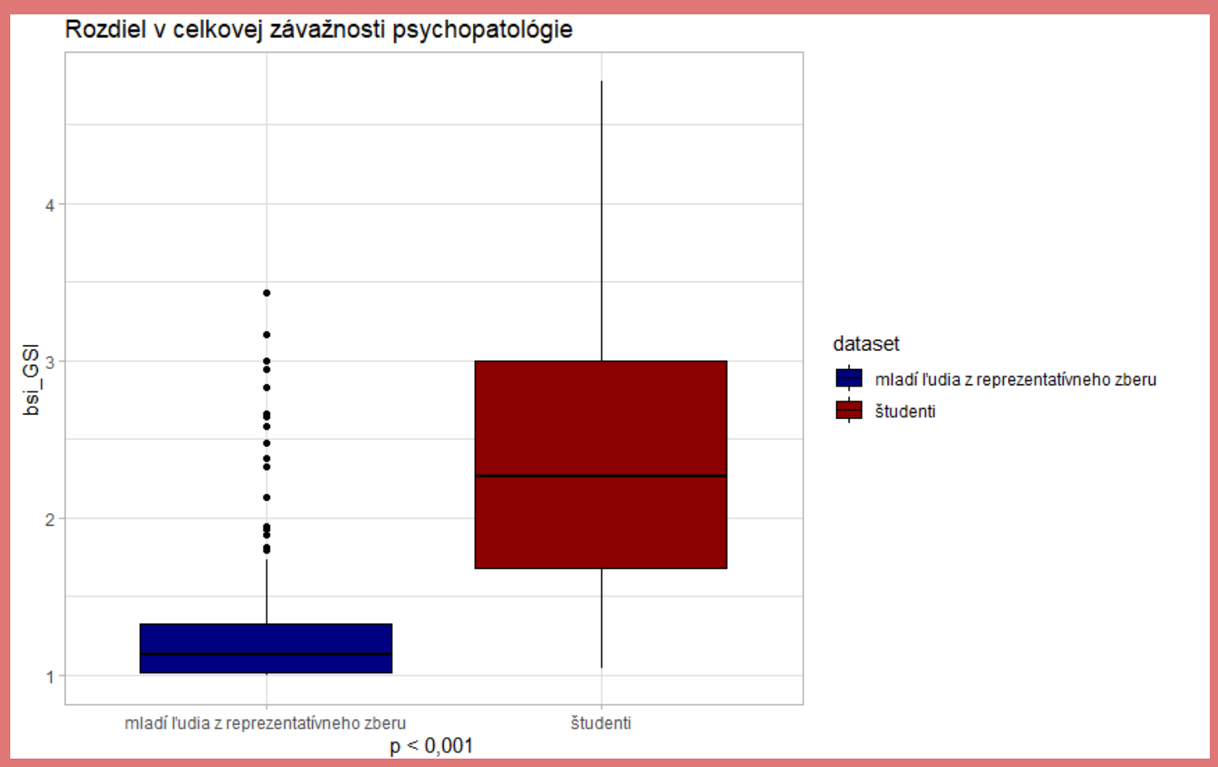
Výsledky

Použitý bol dotazník psychopatológie Brief Symptom Inventory (BSI)[1]









Záver

Študenti z našej vzorky dosahovali v porovnaní s mladými ľuďmi z reprezentatívneho zberu (rok 2019) výrazne vyššie hodnoty vo všetkých sledovaných skóre. Tieto výsledky potvrdzujú, že obdobie pandémie a reštrikcií bolo pre VŠ študentov na Slovensku psychicky náročné. Hoci v prípade našej vzorky bola využitá metóda samovýberu, čo je potrebné zohľadniť pri interpretácii, výsledky sú v súlade s inými výskumami (napr. Luo et al., 2021), ktoré upozorňujú na signifikantné zhoršenie duševného zdravia, a to najmä depresívneho prežívania, u VŠ študentov. Je preto veľmi dôležité s touto skupinou odborne pracovať a ponúknuť jej podporu a pomoc (aj) v rámci univerzity.

Derogatis, L. R., & Melisaratos, N. (1983). The Brief Symptom Inventory: An introductory report. Psychol. Med., 13, 595-605.[1]

Luo, W., Zhong, B. L., & Chiu, H. F. CH. (2021). Prevalence of depressive symptoms among Chinese university students amid the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis.